**Индивидуальный план профессионального развития Абубакировой Р.З.**

**инструктора по физической культуре МБДОУ ЦРР – детский сад «Золотая рыбка» на 2016-2021 годы**

## Методическая тема: Технология физического воспитания детей Ефименко Н.Н "Театр физического развития и оздоровления детей"

**Цель:** Создание для ребенка новых подходов в организации физического развития и обеспечения в будущем общую успешность ребенка, в том числе и в интеллектуальных проявлениях.

**Задачи:**

1. Внедрить воспитательно-образовательный, оздоровительный процесс инновационные здоровьесформирующие технологии, направленные не только на сохранение и укрепление, но и интеллектуальному развитию, формированию межличностных отношений, творческому самовыражению.

2. Разработать цикл занятий, разнообразить нетрадиционным оборудованием спортивный зал.

3. Обучать элементам техники выразительных движений, содействовать самовыражению детей.

4. Повысить роль семьи в решении задач оздоровительного характера.

**Направления работы по реализации плана самообразования:**

1. Изучение литературы по проблеме самообразования.

2.Обобщение собственного опыта педагогической деятельности.

3.Участие в системе методической работы ОО.

4.Обучение на курсах в системе дополнительного профессионального образования.

**Источники самообразования:**

1. Специализированная литература (методическая, научно-популярная, публицистическая).

2. Ресурсы сети Интернет.

3. Участие в семинарах, конференциях, мероприятиях по обмену опытом, мастер-классах, курсы повышения квалификации.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Виды выполнения работ | Сроки | Результат | |
| Изучение литературы по теме самообразования | | | | |
| 1 | Изучение нормативно-правовой литературы (стандарт, программа, календарно-тематический план) | ежегодно в сентябре | Разработка рабочих программ оздоровительной направленности | |
| 2 | Изучение документации, нормативно -правовой регламентирующей прохождение итоговой аттестации | ежегодно | Выступления на педсоветах, семинарах | |
| 3 | Изучение методической литературы по физкультурно-оздоровительному направлению | ежегодно | Внедрение в педагогическую практику инноваций по теме | |
| Разработка программно – методического обеспечения образовательного процесса | | | | |
| Подобрать и систематизировать материал по физкультурно – оздоровительной работе с детьми дошкольного возраста | | 2016 – 2018гг |  | |
| Разработать цикл занятий, нетрадиционное спортивное оборудование для проведения занятий с детьми | | Пособие, тренажеры для рук и ног | |
| Разработать и оформить информационную работу с родителями | | Консультации, информационные стенды, газеты | |
| Привлечь родителей к организации оздоровительной работы с детьми | | Совместные мероприятия | |
| Обучение на курсах в системе повышения квалификации вне ДОО | | | | |
| Пройти курсы повышения по использованию инновационных здоровьесберегающих технологий. | | 2016г | Самообразование | |
| Обобщение собственного опыта педагогической деятельности | | | | |
| 1 | Участие в кустовых методических объединениях по теме самообразования | | | Мастер-классы, презентации |
| 2 | Выступление на педагогических советах ДОО | | | Тезисы выступлений |
| 3 | Разработка конспектов | | | Показ открытых мероприятий |
| 4 | Взаимодействие с родителями и социальными партнерами | | | План взаимодействия |
| 5 | Обобщение практического опыта работы с применением интерактивных технологий | | | Сетевое взаимодействие (интернет-сайты). Печатные издания |

Оценка результатов профессионального развития

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Подтверждение квалификационной категории | 2021г. | Отчет о самообразования |

Участие в профессиональных конкурсах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Участие в спортивных соревнованиях, в конкурсах, интернет – конкурсах. | ежегодно | Дипломы, сертификаты участника |