**Мастер – класс«Скалодром в детском саду»**

**инструктора по физической культуре Абубакировой Р.З.**

**МБДОУ ЦРР - детский сад «Золотая рыбка» г.Лянтор**

Отношение к здоровому образу жизни и стремление к физической активности прививается ребенку в раннем возрасте. Скалолазание — одно из лучших предложений, которое, наверняка, будет воспринято ребёнком на ура. Детям ведь всегда хочется залезть куда-нибудь. И для этого в нашем саду есть интерактивный скалодром. Он представляет собой специально оборудованную стену с выступами для лазания и меняющую свой дизайн и вариант игры в зависимости от выбора режима. Игровая система объединяет в себе инновационные технологии, образовательные задачи и физическую активность. Во время подъема задействуется целый комплекс мышц, а сам процесс связан с азартом и желанием добраться первым до вершины. Все это способствует не только физическому, но интеллектуальному развитию, укрепляя логическое и пространственное мышление. Занятия на скалодроме помогают детям стать более собранными и уверенными. Он тренирует мышцы рук и ног, силу пальцев, выносливость, а также развивает ловкость, гибкость и логику ребенка. В отличие от обычных лестниц, здесь у ребенка появляется возможность самому выбирать путешествие к вершине

Интерактивный скалодром повышает уровень мотивации. Ребёнок хочет не только заработать по больше очков, но и узнать, что будет после этого, и перейти на следующий уровень. По началу задания кажутся сложными, но постоянно тренируясь ребята совершенствуют свои навыки. По началу ребята только знакомятся со скалодромом , они могут ходить вдоль скальной поверхности. Дальше они начинают лазать на самой низкой высоте. Постепенно, занятие за занятием ребёнок поднимается выше и выше. А если что-то пойдёт не так, то на скалодроме есть страховка — мягкий гимнастический мат. Самый важный момент. Занятия на скалодроме доступны каждому ребёнку: с ОВЗ, замкнутому, тревожному, слабому. Когда осваиваешь новый навык, и получаешь результат от своих усилий, то самооценка будет расти, а вместе с ней улучшится самочувствие и поднимется настроение.

Наш **скалодром невысокий** и страховку осуществляет педагог, он рассчитан для детей от 3-х лет. В программу скалодрома входят 14 интересных игр. Например, в играх «Собери урожай», «В гостях у эльфов», «Прятки в джунглях» дети должны ловко взбираться по вертикальной поверхности и решать логические задачки, учатся различать цвета и формы, считать, анализировать и выбирать верные ответы быстро и в постоянном движении. В увлекательное путешествие можно отправиться в игре «Путешественники». Юные туристы побывают в самых интересных, знаменитых и исторических местах. А еще ждет серьезное испытание наших ребят в игре «Маршрут», где педагог создает для них маршрут, дает название и указывает уровень сложности. Маршруты могут быть разными по трудности, также можно выкладывать в виде букв и таким образом закрепляются знания детей о буквах. А еще можно стать отважным и смелым борцом с огнем, которые тушат пожары. В игре «Спаси город» дети смогут побывать в роли пожарного, проявить силу и отвагу и как можно быстрее оповестить жителей города об опасности. Дети могут работать как индивидуально, так и в команде. Есть игры с соревновательным компонентом, в других играх наоборот, победить можно только объединив усилия. Такой опыт полезен для совершенствования коммуникации и развития лидерских способностей у детей.

 Оказываясь в пространстве скалодрома, ребенок словно попадает в другой мир: благодаря невероятной графике он отправляется межгалактическое путешествие, мгновение, и вот уже он собирает урожай у бабушки в деревне. Интерактивный скалодром сделает каждое занятие интересным и увлекательным.